

LIRE. APPRENDRE. COMPRENDRE.

INFLUENZA DANS LES MÉDIAS. RECONNAÎTRE LES SOURCES FIABLES D'INFORMATIONS.

Les médias jouent un rôle essentiel en influençant les attitudes et les croyances du grand public, ainsi qu'en partageant les connaissances au sujet des vaccins antigrippaux et les services de vaccination. Ces informations sont complexes; elles peuvent parfois être peu claires chez les personnes qui font des reportages sur ces questions, chez celles qui prennent des décisions liées aux vaccinations et chez le grand public qui prend des décisions relatives à la vaccination antigrippale. Nous avons alors élaboré des explications en langage clair des thèmes les plus courants au sujet de l'immunisation antigrippale traités par les médias.

■ PRÉVOIR LES SOUCHES GRIPPALES SAISONNIÈRES

En 2019, le reportage local de la Canadian Broadcasting Corporation (CBC) a expliqué comment le Canada se tourne vers l'Australie pour les tendances de la grippe saisonnière.

« ...according to indications from southern hemisphere countries, such as Australia, which Canada looks to for help forecasting what's to come. Australia was hit hard and early this flu season, and H3N2 was the dominant strain. »

<https://www.cbc.ca/news/canada/newbrunswick/flu-season-outlook-new-brunswick-vaccines-15340272>

La surveillance globale de l'influenza est coordonnée par le Programme mondial de lutte contre la grippe de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Ce programme fournit aux pays des informations relatives à la transmission de l'influenza dans d'autres régions du monde et confirme quelles souches des virus grippaux devraient être incluses dans les vaccins antigrippaux saisonniers. L'OMS recommande que les vaccins antigrippaux saisonniers

comprennent les trois souches les plus courantes de l'influenza type A et de type B dont on prévoit la circulation, ainsi qu'une souche additionnelle du virus de l'influenza de type B.

■ LES FACTEURS QUI PORTENT SUR L'EFFICACITÉ DU VACCIN ANTIGRIPPAL

Le 17 janvier 2020, le Huffington Post a rapporté que davantage d'enfants ont été hospitalisés à cause des virus grippaux.

« Right now we have influenza A-H3N2, which is still predominant, but influenza A, another strain, H1N1, is escalating and influenza B is early so all of this is going on at the same time, which is certainly having an impact on different communities and individuals, » said Dr. Theresa Tam, Chief Public Health Officer of Canada. »

https://www.huffingtonpost.ca/entry/fluseason-2020_ca_5e219f1fc5b673621f745da6

L'efficacité d'un vaccin antigrippal (ou sa capacité à prévenir la grippe) peut varier d'une saison grippale à l'autre. Il y a au moins deux facteurs qui jouent un rôle important en déterminant le succès du vaccin antigrippal

contre la grippe : (1) les caractéristiques de la personne vaccinée (dont leur âge et état de santé), et (2) la concordance entre les virus qui se propagent dans la communauté et les virus contre lesquels le vaccin antigrippal est conçu.

■ L'EFFICACITÉ DES VACCINS ANTIGRIPPAUX

Le 19 janvier 2019, CBC News a publié un article portant sur l'efficacité du vaccin antigrippal, initialement rapporté par la Presse Canadienne.

« This season's influenza vaccine appears to be highly effective, reducing the risk of infection with the dominant circulating flu strain by more than 70 per cent – far better than what was seen with last year's shot, Canadian researchers say. »

The Canadian Press. This season's flu shot far more effective than last year's, Canadian team finds. <https://www.cbc.ca/news/health/flu-vaccine-1.4991431>

La plupart des gens comprennent l'efficacité du vaccin antigrippal comme étant la probabilité qu'une personne vaccinée ne tombera pas malade avec l'influenza. Cela est un malentendu très répandu. L'efficacité du vaccin antigrippal est définie comme étant le pourcentage des cas grippaux qui pourraient être prévenus chez un groupe de personnes immunisées en comparaison avec un groupe de personnes non immunisées. Par exemple, en 2018/2019, le Réseau canadien de surveillance sentinelle en soins primaires (RCSSSP) a signalé que le vaccin antigrippal a eu 72 % d'efficacité contre l'influenza A(H1n1) – ce qui indique que les personnes immunisées couraient 72 % moins de chance de tomber malade avec l'influenza A(H1n1) que les personnes non immunisées.

■ LES PERSONNES QUI SONT À PLUS HAUT RISQUE D'UNE MALADIE GRIPPALE

Le 9 février 2020, CTV News a rapporté : « Thirty-eight people have died of influenza in Canada since August, according to the FluWatch report. In that time, 1,358 influenza-associated hospitalizations occurred. Of those hospitalized due to influenza, 774 (57%) were children under the age of 16. In the week ending Feb. 1 alone, there were 117 hospitalizations of children. Between 2015 and 2019, the average number of hospitalizations of children at this time of year due to the flu was around 50. »

<https://www.ctvnews.ca/health/as-coronavirus-hogs-headlines-flu-season-is-in-full-swing-across-canada-1.4803953>

Chez certaines personnes, la vaccination antigrippale est un outil important qui réduit considérablement le risque d'une maladie grave, de l'hospitalisation, ou même de la mort. La protection offerte par un vaccin antigrippal est particulièrement importante chez les jeunes enfants (qui sont en train de développer l'immunité contre les maladies) ainsi que chez les adultes plus âgés (chez lesquels la fonction immunitaire diminue avec l'âge). De plus, les femmes enceintes, les personnes avec des affections chroniques et les personnes avec des affections immunodéprimantes sont à plus haut risque de maladie grippale; elles peuvent toutes bénéficier de l'immunisation.

■ L'IMPACT DE LA VACCINATION ANTIGRIPPALE ANNUELLE RÉPÉTÉE SUR L'EFFICACITÉ DU VACCIN

Le 18 janvier 2018, CBC Radio a interviewé Dr. Brian Goldman, qui a discuté de l'efficacité vaccinale et le besoin de vaccination annuelle.

« This week, the Canadian Medical Association Journal published a study that suggests repeated flu shots in older adults reduces the severity of influenza. »

<https://www.cbc.ca/radio/thecurrent/thecurrent-for-january-10-2017-1.4479544/this-year-s-flu-shot-may-be-ineffective-but-you-should-still-get-it-argues-dr-brian-goldman-1.4479692>

La vaccination antigrippale annuelle répétée est bénéfique pendant la plupart des saisons grippales parce qu'elle aide les gens à reporter la protection immunitaire d'une saison grippale à l'autre. Il y a eu des rapports sur des études (<https://www.ctvnews.ca/health/serial-flu-shots-still-better-than-none-at-all-researchers-1.4683376>) qui montrent que la vaccination antigrippale répétée pourrait affaiblir la réponse immunitaire à certains virus de l'influenza. Toutefois, ces constatations suggèrent que des investigations plus profondes sont requises afin de comprendre l'impact de la vaccination répétée chaque année.

■ CONCORDANCE OU NON-CONCORDANCE

Le 15 janvier 2020, CTV News a publié un article, initialement rapporté par CNN, dans lequel on demandait à un expert dans le domaine de l'influenza des questions au sujet de la concordance des vaccins antigrippaux avec les souches grippales en circulation.

« This year's flu vaccine is 'not a very good match' for a common strain of the flu that's especially tough on children, according to the nation's top infectious disease doctor. »

<https://www.ctvnews.ca/health/flu-shot-can-still-save-lives-despite-mismatch-u-s-expert-1.4768194>

Les vaccins antigrippaux sont surtout efficaces lorsque les virus contenus dans les vaccins correspondent bien aux virus en circulation. Toutefois, les virus grippaux changent constamment – même entre le moment où les souches des virus sont sélectionnés pour inclusion dans le vaccin et la saison grippale. Une « dérive » (petits changements aux gènes des virus de la grippe) ou une « mutation » (où les différentes souches de virus de l'influenza subissent un changement brusque) peut avoir un impact sur le degré de similitude ou de différence entre les souches en circulation et les souches dans les vaccins. C'est ce qu'on appelle souvent une « concordance » ou une « non-concordance » vaccinale. Mais même en cas d'une non-concordance avec une souche

spécifique, les autres souches dans le vaccin pourraient encore correspondre aux virus et ainsi conférerait toujours une protection.

■ LES AVANTAGES DE L'IMMUNISATION CONTRE L'INFLUENZA

Le 14 septembre 2019, Global News a rapporté que 4 sur 10 Canadiens n'avaient pas prévu recevoir le vaccin antigrippal – malgré ses avantages.

« The reality is that the flu shot is safe and it is the most effective tool we have in protecting against the flu, preventing its spread and ultimately it saves lives, » said pharmacist Gianni Del Negro.

<https://globalnews.ca/news/5938984/canadians-no-flu-shot/>

On peut éprouver un sentiment de frustration lorsque le vaccin antigrippal n'est pas en concordance avec les virus en circulation. Toutefois, il est important de rappeler que la vaccination antigrippale n'est pas sans avantage. Même s'il y a une non-concordance avec une des souches de virus de l'influenza dans le vaccin saisonnier, le vaccin peut encore réduire le risque de maladie et de complications causées par d'autres souches de virus et réduire la transmission à d'autres personnes qui ne peuvent pas recevoir ce vaccin ou qui ne répondent pas bien à la vaccination.

■ RÉFÉRENCES

Centers for Disease Prevention and Control. Vaccine Effectiveness: How Well Do the Flu Vaccines Work? https://www.cdc.gov/flu/vaccines-work/vaccineeffect.htm#why_flu_vax_less_effective_against_H3N2

Skowronski DM, Leir S, Sabaiduc S, et al. Interim estimates of 2018/19 vaccine effectiveness against influenza A(H1N1)pdm09, Canada, January 2019. Euro Surveill. 2019;24(4):1900055. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6351998/>

Flannery B, Reynolds SB, Blanton L, Santibanez TA, O'Halloran A, Lu PJ, Chen J, Foppa IM, Gargiullo P, Bresee J, Singleton JA, Fry AM. Pediatrics May 2017, 139 (5) e20164244. Available at: <https://pediatrics.aappublications.org/content/139/5/e20164244>

World Health Organization (WHO). Influenza: surveillance and monitoring. https://www.who.int/influenza/surveillance_monitoring/en/